

## Český Brod

Český Brod je velmi staré gotické město, které pravděpodobně založil pražský biskup Jan I. ve 12. století na trstenické stezce. Mezi nejdůležitější historické památky města patří chrám sv. Gotharda, pozdně gotická zvonice a stará radnice čp. 1. Pod domy historického jádra města jsou dodnes z větší části zachované staré gotické sklepy a spojovací podzemní chodbový systém. Dále zde



naleznete barokní sousolí Svaté Rodiny z dílny F. M. Brokoffa, novorenesanční budovu Podlipanského muzea, dále pak monumentální pomník Prokopa Velikého, budovu sokolovny a středověké hrady, které nejsou již celistvé.

[www.cesbrod.cz](http://www.cesbrod.cz)

## Vrátkov

První zmínka o obci nalézáme v historických pramenech v roce 1361. Název Vrátkov je zřejmě odvozen od vlastního jména Vratek nebo od nějakých vrat, vrátek. Obec je obklopena ovocnými sady.

[www.vratkov.cz](http://www.vratkov.cz)

## Tismice

V katastru obce bylo objeveno jedno z nejstarších slovanských hradíšť v Čechách (8.st.). Obci vévodí trojlodní románská basilika z 12. století. Zdivo kostela tvoří kvádry hnědého pískovce, jehož barva přechází do různých tónů červené. Kostel je spjat s kněžnou Savojskou, ale také s básníkem Jaroslavem Seifertem. V r. 1853 postavili tismičtí nad vsí na oslavu zrušení roboty křížek. V obci se nacházejí dva rybníky. Obec je obklopena jablonořnými sady.

[www.tismice.cz](http://www.tismice.cz)



## Mrzky

Mrzky byly vlastnictvím Královské komory, od níž panství v 16.st. koupil Jaroslav Smiřický ze Smiřic. Z Mrzek pochází roubený chmelářský špychar z roku 1793, který byl v roce 1970 rozebrán a přestěhován do Národopisného muzea v Přerově nad Labem.

[www.mrzky.cz](http://www.mrzky.cz)

## Doubek

První zmínka o obci se datuje okolo roku 1330. V centru obce se nachází zvonice z roku 1766 a křížek. Byly zde nalezeny zuby předvěkého koně spršového, kamenné sekýrky a úlomky popelnice staré nejméně 2800 let.

[www.obecdoubek.cz](http://www.obecdoubek.cz)



## Babice

Babice je obec ležící v okrese Praha východ. První zmínka o obci se datuje do r. 1312. Katastrální územím Babice částečně prochází rozvodí Vltavy a Labe. Obcí protéká potok Výmola. Je zde soukromé gymnázium Open gate se zaměřením na cizí jazyky.

[www.babiceurican.cz](http://www.babiceurican.cz)

## Břeží

Založení obce je možno datovat přibližně před rokem 1300. Obec Břeží dle původního názvu Bříza měla již v roce 1358 faru s kostelem sv. Bartoloměje, který se nachází na jihovýchodním návrší nad obcí. V roce 1992 byla uspořádána sbírka mezi občany obce a věřícími z Nizozemí a věžička kostela byla osazena zvonec. Na návrší v lese na severní straně obce na ostrohu nad pravým břehem Výmoly se nachází hradiště „Šance“, s patrnými obrannými valy. V přízemí obecního úřadu naleznete restauraci u Floriána.

[www.obecbrezi.cz](http://www.obecbrezi.cz)



## Sluštice

Obec Sluštice se poprvé objevuje v písemných pramenech již v r. 1223. Mezi nejvýznamnější památky patří farní chrám sv. Jakuba, který je jako farní připomínán již ve XIV. stol. Jméno Sluštice = ves lidí Služkových.

[www.obecslustice.cz](http://www.obecslustice.cz)

## Dobročovice

Tvrz v Dobročovicích je poprvé zmiňována v roce 1394. Původní kaple sv. Isidora v Dobročovicích byla zbudována v době moru kolem roku 1700 místními usedlíky. Nynější větší kaple byla vystavěna roku 1771 nákladem vévodkyně Marie Terezie Savojské. V katastru obce se nalézá přírodní park Škvorecká obora-Králičina

[www.dobrocovice.unas.cz](http://www.dobrocovice.unas.cz)



## Květnice

Počátky obce Květnice jsou nejasné. Květnická tvrz cca ze 14.st. ve své době představovala opevněné sídlo, které zastihovalo svým významem a pevností všechny ostatní lokality v okolí, snad jen s výjimkou Kolovrat a hradu ve Škvorci.

[www.kvetnice.net](http://www.kvetnice.net)

## Újezd nad lesy

První písemné zmínky o Újezdě nad Lesy pocházejí z 29. července 1309, proto v roce 2009 Městská část Praha 21 – Újezd nad Lesy u příležitosti 700. výročí vydala knihu Strípky z újezdské historie. V centru obce se nachází nově postavený polyfunkční dům, ve kterém je umístěna restaurace se sálem, lékárna, knihovna a Újezdské muzeum.

[www.praha21.cz](http://www.praha21.cz)



## Úvaly

První listinná zmínka o Úvalech pochází již z let 1290 -1296. Nejstarší část města se rozkládá v okolí náměstí Arnošta z Pardubic s bývalým statkem z první poloviny 17. stol. Stojí zde i kamenné domy z 19. a počátků 20. století, fara a neorenesanční budova školy. Dominantou města je barokní kostel Zvěstování Páně. Lze zde navštívit sportovní areál i oblíbené koupaliště.

[www.mestouvaly.cz](http://www.mestouvaly.cz)

## Rostoklaty

První zmínka o obci pochází z roku 1295. Obec se původně jmenovala Chrústoklaty, také Chrustoklaty. Proto také chroust ve znaku obce. V centru obce se nachází původně gotický kostel sv. Martina, kulturní památka z první poloviny 14. století, který byl později renesančně a barokně přestavován. Kostel není běžně přístupný, ale jeho prohlídku si lze domluvit na obecním úřadě.

[www.rostoklaty.cz](http://www.rostoklaty.cz)



## Tuklaty

Ves Tuklaty (dříve zvaná Havraň) věnoval v roce 1205 šlechtic Zbraslav benediktýnskému klášteru na Ostrově u Davle. Od roku 1560 byly Tuklaty trvale připojeny k panství Škvorec. Objevíte zde Kostel Narození sv. Jana Křtitele, samostatně stojící zvonici, faru – bývalý lovecký zámeček.

[www.tuklaty.cz](http://www.tuklaty.cz)



## Limuzy

První zmínka o obci pochází z roku 1227, kdy je jakýsi Kojata odkázal křížovníkům zderazským v Praze. V té době se ještě jmenovaly Lemuzy, po kmeni žijícím v 10.století mezi Litoměřicemi a Pšovany. V obci se dodnes zachovala řada staveb typických pro český venkov. Z Limuz je jen skok k přírodní památce Klepec I,II, pozoruhodné svými obřími kameny. Místní hospůdka U Kaštanu je vítanou zastávkou výletníků.

[www.tismice.cz](http://www.tismice.cz)

## Přišimasy

Obec vznikla spojením středověkých vesnic Horky, Přišimasy a Skřivany v trojsadí cca koncem 13. st.. V Horkách sídlil Bohuslav z Hory s holubicí v erbu. Skřivany a kostel sv. Petra a Pavla jsou nejmladší částí. Přišimasy jsou prvně zmiňovány v roce 1309. Východně od obce se nalézá přírodní památka Klepec s bizarními skalními útvary. Největší z nich zvaný Slouha je 7 m vysoký, 8 m dlouhý a 3 m široký.

[www.prisimasy.cz](http://www.prisimasy.cz)



## Hradešín

Hradešín je obec ležící v okrese Kolín. Na návrší v nadmořské výšce 399 m.n.m. se nachází kostel sv. Jiří, který tvoří již devět století neodmyslitelnou dominantu celé oblasti Českobrodsko. K návštěvě zve i nově vybudovaný sportovní areál v centru obce.

[www.hradesin.cz](http://www.hradesin.cz)

## Břežany II

První zmínku o obci nalezneme v historických pramenech v roce 1316. V roce 1639 byla celá obec vypálena, za což mohl švédský generál Baner. Teprve po roce 1653 ji obyvatelé opět obnovili. Narodil se zde český historik, profesor Karlovy univerzity a ředitel Státního historického ústavu PhDr. Bedřich Mendl.

[www.brezanyii.cz](http://www.brezanyii.cz)



## Černíky

Historické prameny zmiňují obec první v roce 1293. Svě jméno Černíky odvozuje od příjmení Črnmíkovy rodiny (črnmý – červený). U návesního rybníčku naleznete kapličku sv. Václava, klenuté staveníčko s barokním štítem nad průčelím, pocházející z r. 1760, na jejíž vydržování přispívala i Marie Terezie Savojská.

[www.cerniky.cz](http://www.cerniky.cz)

## Vykáň

První záznam o obci pochází z druhé poloviny 10. století. Obec Vykáň vznikla na křížovateckých cestech. Byla vypálena Švédy a znovu vystavěna. Kulturní památkou obce je kostel svatého Havla.

[www.vykan.cz](http://www.vykan.cz)



# REGIONEM S VĚTREM V ZÁDECH

## CYKLOTRASY POŠEMBERŇÍ

- Český Brod
- Vrátkov
- Tismice
- Mrzky
- Doubek
- Babice
- Břeží
- Sluštice
- Dobročovice
- Květnice
- Újezd nad lesy
- Úvaly
- Tuklaty
- Rostoklaty
- Limuzy
- Přišimasy
- Hradešín
- Břežany II
- Černíky
- Vykáň
- Bríství
- Kounice
- Chrást
- Poříčany
- Hořany
- Milčice

# Pošemberň

Projekt byl realizován v roce 2010 z vlastních prostředků obcí. Garantem a koordinátorem projektu je Obec Tismice, zastoupená Ing. Martiňou Zdražilovou, starostkou. Projekt zpracovala a značení instalovala firma SOMARÓ CZ, s.r.o.



# CELKOVÁ MAPA VEDENÍ CYKLOTRAS - POŠEMBEŘÍ

## Břiství

První písemná zmínka o obci pochází z roku 993. Mez nejvýznamnější památky patří kostel Nalezení sv. Kříže z poloviny 13. století a zřícenina barokní kaple Povýšení svatého Kříže z roku 1714. Na návsi se nachází socha svatého Jana Nepomuckého z roku 1702. Z lidové architektury se dochovaly 2 statkové brány. Břiství reprezentuje historické středověké vesnické sídlo z původní zástavbou rozmístěnou podél hlavních tahů.

[home.tiscali.cz/ou.bristvi](http://home.tiscali.cz/ou.bristvi)



## Kounice

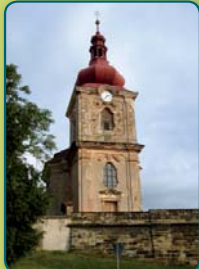
První písemně doložená zmínka pochází z roku 1257. Uvidíte zde kopie soch mouřeninů v nadživotní velikosti z let 1718-19 z dílny F.M. Brokofa a v zámeckém parku pískovcovou sochu Panny Marie Neposkvrněné z roku 1678. Obec se dále chlubí Kostelem sv. Jakuba, sladovnou s pivovarem, špitálem i rybníkem Cihelna se strojořadím topolů bílých.

[www.kounice.cz](http://www.kounice.cz)

## Poříčany

První dochovaná písemná zmínka o Poříčanech pochází z roku 1295. Mezi nejvýznamnější památky patří Kostel Narození Panny Marie, lékářský dům „Vila Poříčany“, Hroudova cihelna a secesní vilky z let 1902-1910. Do obce se pohodlně dopravíte vlakem.

[www.obec-poricany.cz](http://www.obec-poricany.cz)



## Chrást

První zmínka o obci pochází z r. 1601. Obec se rozkládá v blízkosti „Hrabalova Kerska“. Mezi památkově chráněné stavby patří dřevěná zvonička.

[www.obec-chrast.cz](http://www.obec-chrast.cz)

## Hořany

Malebná obec ležící východně od Poříčan. Obec, o které je první písemná zmínka z roku 1282, leží v nadmořské výšce 219 m. Rozlehlé návsi vévodí pseudoslohová čtvercová kaple z doby po roce 1850.

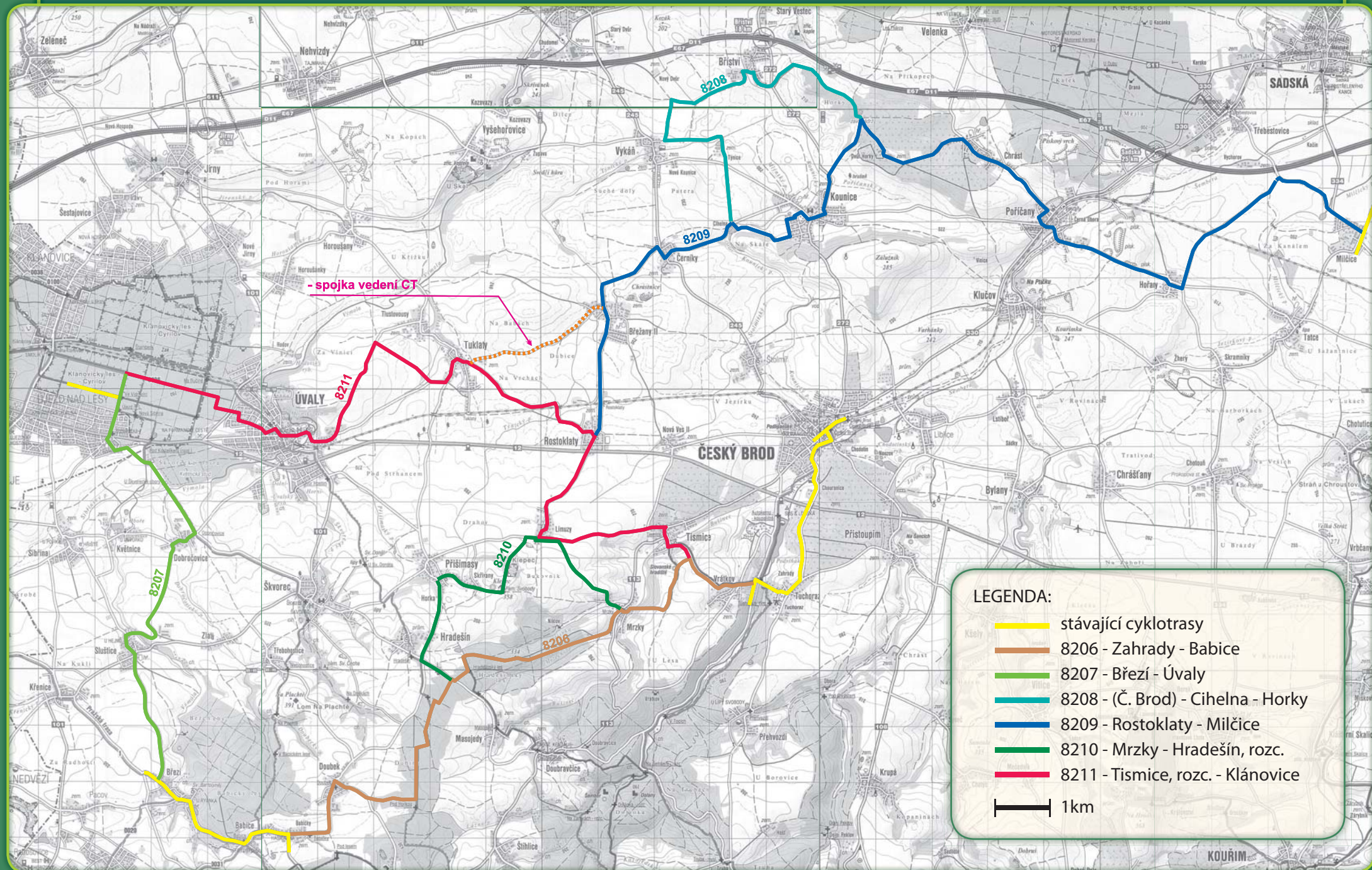
[www.horany.cz](http://www.horany.cz)



## Milčice

První písemná zmínka o obci pochází z roku 1294. Do roku 1547 patřily Milčice k panství Přerovskému (dnešní Přerov nad Labem), po té připadly Poděbradům. Na přelomu 18. a 19. století zde působil rybníkář František Vavák, narodila se zde lékařka Eliška Vozábová.

[www.obec-milcice.cz](http://www.obec-milcice.cz)



**LEGENDA:**

- stávající cyklotrasy
- 8206 - Zahrady - Babice
- 8207 - Břeží - Úvaly
- 8208 - (Č. Brod) - Cihelna - Horky
- 8209 - Rostoklaty - Milčice
- 8210 - Mrzky - Hradešín, rozc.
- 8211 - Tismice, rozc. - Klánovice

1 km