

PŘEHLED VÝHOD ZDRAVOTNÍCH POJIŠŤOVEN V ROCE 2021

Všeobecná zdravotní pojišťovna Orlická 2020/4 130 00 Praha 3		Infolinka: Tel: 952 222 222 Provozní doba: Po – Pá 8:00 -18:00	Email: info@vzp.cz www.vzp.cz kód 111
DĚTI	DOSPĚLÍ	DĚTI I DOSPĚLÍ	TĚHOTNÉ A MAMINKY
<p>PRAVIDELNÉ POHYBOVÉ AKTIVITY</p> <ul style="list-style-type: none"> • až 500 Kč pro děti do 1 roku na plavání kojenců a vaničkování • až 1 000 Kč pro děti od 1 roku na pravidelné pohybové a zároveň sportovní aktivity organizované mimo školu v kroužcích, spolicích, sport. klubech apod. nebo pro děti od 2 let na pravidelné pohybové aktivity organizované školským zařízením. Příspěvek lze využít i na sport. prohlídku absolvovanou za úhradu u lékaře <p>Možná i úhrada startovního nebo členského příspěvku. U dětí od 15 let - uznatelné i permanentky za pohybové aktivity.</p>	<p>PRAVIDELNÉ POHYBOVÉ AKTIVITY</p> <ul style="list-style-type: none"> • až 500 Kč na pohybové aktivity ve věku do 65 let. Pro pojištěnce od 18 do 65 let platí podmínka, že min. hodnota dokladu nebo součtu několika dokladů (permanentek) musí být 1 500 Kč. • až 500 Kč na rekondiční pohybové aktivity ve věku od 65 let 	<p>VYŠETŘENÍ KOŽNÍCH ZNAMÉNEK</p> <ul style="list-style-type: none"> • až 500 Kč na vyšetření kožních znamének dermatoskopem v ordinaci praktického lékaře nebo dermatologa <p>PŘÍSPĚVEK NA PARUKU</p> <ul style="list-style-type: none"> • až 2 000 Kč na paruku je určen pro pacienty s indikovanou léčbou protinádorová chemoterapie nebo radiační terapie. 	<p>PŘÍSPĚVEK V DOBĚ TĚHOTENSTVÍ A AŽ 12 MĚSÍCŮ PO PORODU</p> <p>Až 3 000 Kč lze čerpat na :</p> <ul style="list-style-type: none"> • na screeningová vyšetření – lze čerpat příspěvek v max. výši 1 500 Kč z max. částky 3 000 Kč. • na vhodnou pohybovou aktivitu v těhotenství • na kurz přípravy k porodu pořádaný porodnicí • služby laktačních poradkyň uvedených na seznamu www.kojeni.cz/maminkam/poradci nebo na seznamu kojim.webnode.cz • na pomůcky ke kojení
<p>OČKOVÁNÍ</p> <ul style="list-style-type: none"> • až 200 Kč na očkování proti chřipce • až 800 Kč na očkování proti meningokokovým nákazám typu ACYW • až 500 Kč na očkování proti rotavirovým nákazám (pro děti do 1 roku) • až 700 Kč na očkování proti klíšťové encefalitidě • až 500 Kč na očkování proti vir. hepatitidě A • až 1 500 Kč na očkování proti meningokokovým nákazám typu B 	<p>OČKOVÁNÍ</p> <ul style="list-style-type: none"> • až 500 Kč na očkování proti spalničkám (určeno dospělým od 25 do 50 let) • až 200 Kč na očkování proti chřipce (určeno dospělým do 65 let) • až 500 Kč na očkování proti pneumokokovým nákazám (určeno dospělým od 50 do 65 let) • až 500 Kč na očkování proti klíšťové encefalitidě • až 500 Kč na očkování proti virové hepatitidě A, B (včetně kombinované A/B) • až 1 000 Kč na očkování proti virové hepatitidě A, B (včetně kombinované A/B) pro dobrovolné hasiče – členy HZS ČR JPO II a JPO III 	<p>PRO DIABETIKY</p> <p>Až do výše 500 Kč na následující pomůcky</p> <ul style="list-style-type: none"> • na dezinfekční prostředky určené primárně k dezinfekci kůže • na dětské edukační jehly • na jehly k inzulinovým perům • na testovací proužky • na diagnostické proužky pro stanovení hodnot glukózy v krvi • na příslušenství k inzulinové pumpě • na senzory k přístroji na kontinuální měření glykemie, na port pro aplikaci inzulinu • na odstraňovače náplastí ve formě spreje či napuštěných roušek • na vinuté tampony, na gely a krémy, které zlepšují hojení ran • na prostředky pro fixaci a lepší přilnavost senzorů 	<ul style="list-style-type: none"> • na zakoupení nebo zapůjčení monitoru dechu, včetně nákupu náhradní podložky • na dent. hygienu nebo balíček dent. hygieny zakoupený v lékárně, v ordinaci lékaře nebo u dent. hygienistky <p>PŘÍSPĚVEK PRO NEDONOŠENÉ NOVOROZENCE</p> <p>Až do 3 000 Kč pro nedonošené novorozence s porodní váhou do 1 500 g na:</p> <ul style="list-style-type: none"> • nákup speciální výživy – umělého mléka zakoupeného v lékárně nebo internetové lékárně • rehabilitační péči pro tyto děti <p>PŘÍSPĚVEK PRO NOVOROZENCE NA NÁKUP DĚTSKÝCH POTŘEB NEBO POMŮCEK V LÉKÁRNĚ</p>

		<p>a kanyl</p> <ul style="list-style-type: none"> • na lancety a lancetová pera, na příslušenství k přístrojům na měření hodnot glukózy • na přístrojové ošetření nohou 	<ul style="list-style-type: none"> • poukaz na příspěvek v hodnotě 500 Kč na potřeby nebo pomůcky pro miminko zakoupené v lékárně či on-line lékárně na území ČR.
DÁRCI KRVE, PLAZMY, KOST.DŘENĚ			
<p>BEZPEKOVÁ DIETA Až 6 000 Kč za rok pro děti do 18 let a studenty do 26 let s dg. celiakie. Příspěvek je určen na bezpekové potraviny nebo na platbu bezpekových obědů ve školní jídelně v roce 2021. Příspěvek se poskytne na základě žádosti 2x ročně, vždy za uplynulé pololetí v max. výši 3 000 Kč.</p> <p>NÍZKOBÍLKOVINNÁ DIETA PRO VZÁCNÉ METABOLICKÉ VADY Až 10 000 Kč za rok pro děti do 18 let a studenty do 26 let s dg. těchto onemocnění:</p> <ul style="list-style-type: none"> • E70.0 Klasická fenylketonurie • E70.1 Jiné hyperfenylalaninemie • E70.2 Poruchy metabolismu tyrosinu • E71.0 Nemoc javorového sirupu • E71.1. Jiné poruchy metabolismu aminokyselin s rozvětveným řetězcem • E72.1 Poruchy metabolismu aminokyselin nesoucích síru • E72.2 Poruchy metabolismu cyklu močovin • E72.3 Poruchy metabolismu lyzinu a hydroxylyzinu. <p>Příspěvek je určen na nízkobílkovinné, bezlaktózové nebo bezpekové (označeno PKU, BZL) zakoupené v roce 2021.</p> <p>Příspěvek bude poskytován na základě žádosti 2x ročně, vždy za uplynulé pololetí ve výši max. 5 000 Kč.</p>	<p>ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ</p> <ul style="list-style-type: none"> • až 1 000 Kč na léčivý přípravek Champix, který je předepisován lékařem na recept nebo na volně prodejné léčivé přípravky zakoupené v lékárně (tj. na náhradní léčbu nikotinem v následujících formách: náplasti, pastilky, orodispersovatelný film, ústní spreje, žvýkačky). O příspěvek lze požádat 1x za 3 kalendářní roky <p>PŘÍSPĚVEK NA PREVENTIVNÍ VYŠETŘENÍ KARCINOMU PRSU</p> <ul style="list-style-type: none"> • až 500 Kč na ultrazvukové nebo mamografické vyšetření u žen ve věku 18-45 let, které si uhradí preventivní vyšetření samy (nemají vyšetření hrazeno z VZP a nejsou v dispenzární péči z důvodu nemoci prsů) 	<p>PŘÍSPĚVEK NA ZDRAVOTNICKÉ PROSTŘEDKY NA RADIČNÍ TERAPII</p> <ul style="list-style-type: none"> • až 2 000 Kč na zdravotnické prostředky, které poskytují ochranu křehké a citlivé kůže a minimalizují rizika jejího poškození (např. fólie Mepitel, Cavilon sprej) 	<p>Až 2 500 Kč na:</p> <ul style="list-style-type: none"> • rehabilitační/rekondiční aktivity lázeňského typu nehrazené z VZP (např. masáže, sauna, plavání, solná jeskyně apod.) – v max. výši 1 500 Kč po předložení potvrzení alespoň 1 odběru za kalendářní rok (příspěvek je možné do max. částky čerpat postupně), • dentální hygienu nebo balíček dentální hygieny zakoupený v lékárně /ordinaci lékaře/u dent. hygienistky/prodejně zdr. potřeb – v max. výši 1 000 Kč po předložení potvrzení alespoň 2 odběrů za kalendářní rok (příspěvek lze čerpat pouze jednorázově a nevyčerpanou částku nelze dočerpat). <p>Až 500 Kč pro neaktivní oceněné dárce na rehabilitační/rekondiční aktivity lázeňského typu</p>
DÁRCI ORGÁNŮ			
	<p>TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI až 500 Kč:</p> <ul style="list-style-type: none"> • na kognitivní pomůcky doporučené Českou alzheimerovskou společností pro trénink paměti. Pomůcky jsou uvedeny na webu www.alzheimer.cz/e-shop/pomucky/ • na testování paměti – test je možné absolvovat ve vybrané síti lékáren <p>PŘÍSPĚVEK NA PREVENCI ONKOLOGICKÝCH ONEMOCNĚNÍ</p> <ul style="list-style-type: none"> • až 3 000 Kč na preventivní onkologickou prohlídku absolvovanou v Komplexních onkologických centrech (nutné se objednat). Příspěvek je určen pro pojištěnce od 35 let. 		<p>Až 10 000 Kč na:</p> <ul style="list-style-type: none"> • na lázeňskou péči – procedury nad rámec péče hrazené z VZP (příspěvek není určen na úhradu pobytu a stravy v lázních, ale pouze na rehabilitační/rekondiční aktivity) • nákup sportovního vybavení (nikoli na nákup sportovního oblečení a obuvi), • nákup vitamínů, doplňků stravy a zdravotnických prostředků vždy pro vlastní potřebu dárce orgánů.

Zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitra Vinohradská 2577/178 130 00 Praha 3		Infolinka: 844 211 211 Provozní doba: Po - Čt 8:00 -18:00h, Pá 8:00 -17:00h	Email: info@zpmvcr.cz www.zpmvcr.cz kód 211
DĚTI	DOSPĚLÍ	DĚTI I DOSPĚLÍ	TĚHOTNÉ A MAMINKY
<p>SPORTOVNÍ POHYBOVÉ AKTIVITY PRO DĚTI DO 18 LET Příspěvek až 1 500 Kč na Organizované cvičení určené pro děti Sportovní kurzy/kroužky (včetně kroužků dobrovolných hasičů pro děti), cvičení dětí s rodiči Sportovní soustředění nebo lyžařský výcvik Individuální sportovní pohybové aktivity a sporty dlouhodobého charakteru, rozvíjející sílu, koordinaci, flexibilitu, posílení středu těla, napomáhající ke zlepšení či podpoře kondice, určené pro děti ANO např. tanec, gymnastika, fotbal, hokej, florbal, tenis, badminton, stolní tenis, jóga, permanentka (10 vstupů) na preventivní cvičení u fyzioterapeuta, vícedenní SKIPASS (více než 4dny), jezdeckví, parkour, sportovní šerm, judo, karate, běh včetně startovního na závody, včetně on-line kurzů. (na platebním dokladu, musí být uvedeno, o jaký sport se jedná) Organizované plavání, plavání s rodiči, plavecký kurz, plavecký oddíl, případně plavecký kurz pořádaný školou nebo MŠ Ozdravný pobyt - pobyty spojené s aktivním pohybem v přírodě organizované školkou/školou v ČR a realizované na území ČR, min. délka pobytu 4 dny</p> <p>Příspěvek až 500 Kč ročně na:</p> <ul style="list-style-type: none"> Letní sportovní pohybový pobyt – v době o 1.7.do 31.8.2021 	<p>SPORTOVNÍ POHYBOVÉ AKTIVITY Příspěvek až 500 Kč na:</p> <ul style="list-style-type: none"> sportovní pohybové aktivity a sporty dlouhodobého charakteru, rozvíjející sílu, koordinaci, flexibilitu, posílení středu těla, napomáhající ke zlepšení či podpoře kondice ANO např. aerobic, fitness, spinning, fotbal, florbal, tenis, badminton, stolní tenis, pilates, kruhový trénink, jóga, permanentka (10 vstupů) na preventivní cvičení u fyzioterapeuta, sportovní soustředění, vícedenní SKIPASS (více než 4 dny), lezecká stěna, sportovní šerm, judo, karate, orientační běh, klasický běh včetně startovního na závody, sokol, tanec, jezdeckví, hasičský sport a další včetně online kurzů. (na platebním dokladu, musí být uvedeno, o jaký sport se jedná) Dlouhodobá předplacená aktivita (permanentka) musí být min. za 800 Kč celkem (lze sčítat jednotlivé platební doklady pro jednu osobu). Neplatí pro osoby 65+. na organizovaný plavecký kurz pro dospělé <p>SPORTOVNÍ OCHRANNÉ POMŮCKY Příspěvek až 500 Kč na trekové a nordic walking hole</p>	<p>NÁKUP ZDRAVOTNICKÝCH PROSTŘEDKŮ Děti do 18let příspěvek až 1 500 Kč Dospělí příspěvek až 500 Kč Diabetes mellitus (cukrovka):</p> <ul style="list-style-type: none"> glukometr, dezinfekční prostředky na kůži nebo odstraňovač náplastí (sprej či napuštěné roušky) diagnostické proužky (z krve) port pro aplikaci inzulínu nebo senzory jehly k inzulínovým perům vinuté tampóny, lancety náplastí hypoalergické obuv pro diabetiky, včetně vložek <p>Onemocnění respiračního systému: příslušenství ke kanyle, příslušenství k odsávačce, nebulizátor k inhalátoru (nástavec), pulzní oxymetr</p> <p>Onemocnění trávicího a močového systému:</p> <ul style="list-style-type: none"> stomické prostředky (urostomie, ileostomie, kolostomie) podložky, sáčky, pásy, zátky, krytky, čistící, ochranné a deodoranční prostředky dezinfekční prostředky na kůži nebo odstraňovač náplastí (sprej či napuštěné roušky) katetr pro intermitentní katetrizaci – potahovaný pomůcky na posílení pánevního dna <p>Onemocnění neurologického systému - zejména roztroušená skleróza a svalová dystrofie: příslušenství k chodítkům, která jsou nad rámec jejich funkce, antidekubitní podložka, pláštěnka nebo pracovní deska ke kočárku nebo vozíku</p> <p>Onemocnění kůže - nemoc motýlích křídel: prostředky pro vlhké hojení ran (gelové polštářky); atraumatické krytí, neortopedické (gelové) vložky do bot</p>	<p>PŘÍSPĚVKY V SOUVISLOSTI S TĚHOTENSTVÍM A NAROZENÍM DÍTĚTE Příspěvek až 2 000 Kč na:</p> <ul style="list-style-type: none"> Předporodní kurz pro těhotné, odborně vedený zdravotnickým personálem (tzn. zdravotní sestrou nebo porodní asistentkou) včetně online kurzů Cvičení pro těhotné včetně online kurzů Vitamíny a doplňky stravy pro těhotné, zakoupené pouze v lékárně Vyšetření související s těhotenstvím nehrzené z VZP, např. genetické nebo vyšetření štítné žlázy (UZ, hladina jódu), 3D nebo 4D ultrazvuk (vyšetření nebo kombinované vyšetření s ultrazvukem může být provedeno v I. trimestru) Odběr pupečnickové krve z důvodu dalšího medicínského využití dle rozhodnutí dárkyně Pomůcky pro kojení dětí: formovače a chrániče bradavek, kojící kloboučky, speciální podprsenky a vložky do nich, speciální kojící tílka, kojící polštářek, odsávačka mateřského mléka, ohříváčka, sterilizátor Laktační poradenství Cvičení žen po porodu Masáž pro těhotné Nácvik dentální hygieny pro těhotné Stimulace pánevního dna Telemonitoring těhotenské cukrovky Nákup mateřského mléka <p>Podpora vícerčat - až 500 Kč navíc na každého novorozence z vícečetného</p>

		Ostatní: <ul style="list-style-type: none"> • proužky diagnostické na stanovení cholesterolu • proužky na měření srážlivosti krve • Peptest - test slin na přítomnost pepsinu 	těhotenství narozeného od 1. 1 do 31.12.2021 na pomůcky pro kojení nebo nákup mateřského mléka
SPORTOVNÍ OCHRANNÉ POMŮCKY PRO DĚTI Příspěvek až 1 500 Kč ročně zejména na: <ul style="list-style-type: none"> • Přilby (helmy): zejména cyklistické, lyžařské a snowboardové, jezdecké • Chrániče: zejména chrániče kolen, loktů, zápěstí, chrániče páteře („páteřáky“), cyklistické rukavice • Záchranné vesty, plovací pásy, sluchátka a brýle pro sportovní střelbu 	PŘÍSPĚVEK NA VYŠETŘENÍ Příspěvek až 500 Kč na Vyšetření hladiny glukózy v krvi u pojištěnce, který se neléčí na cukrovku Vyšetření hustoty kostní tkáně denzitometrem pojištěncům, kteří k němu nejsou odesláni lékařem Preventivní vyšetření - EKG - do 40 let Lékařská prohlídka potřebná k uznání způsobilosti řízení motorových vozidel od 65 let Vyšetření vybranými diagnostickými metodami při poruchách sítnice – OCT, HRT, GDx	ZDRAVOTNICKÉ POMŮCKY Děti do 18 let příspěvek až 1 500 Kč Dospělí příspěvek až 500 Kč zejména na: <ul style="list-style-type: none"> • Toaletní židle a vozíky, sprchovací židle a vozíky, sedačky a lehátka do vany, sedačky a stoličky do sprchy, madla k uchycení na zeď WC nebo koupelny, protiskluzové podložky do vany NE - zdravotní matrace, autosedačky, podsedáky do auta 	
OČKOVÁNÍ Až 1 500 Kč na očkování proti: rotaviry, lidský papilomavirus - HPV (od 14 - do 18 let dívky i chlapci), žloutenka typu A	OČKOVÁNÍ Až 1 000 Kč na očkování proti: černý kašel, spalničky, žloutenku typu A, B, A+B, hemofilus (nad rámec zákona 48/1997 Sb.), kombinované vakcíny proti tetanu (s vakcínou proti černému kašli a záškrtu), lidský papilomavirus (HPV)	OČKOVÁNÍ Děti do 18 let příspěvek až 1500 Kč Dospělí příspěvek až 1000 Kč klíšťová encefalitida, chřipka (do 65 let), meningokokové a pneumokokové vakcíny nehrazené z VZP, očkování do zahraničí – vzteklna, břišní tyfus, žlutá zimnice, cholera, japonská encefalitida	
PREVENCE TUPOZRAKOSTI Příspěvek až 1 500 Kč na vyšetření u dětí, od 6 měsíců do 10 let – PlusOptixem, u poskytovatele zdravotních služeb, více informací o PlusOptix zde Příspěvek až 1 500 Kč na fixní i snímatelná rovnátka zubů – pouze děti do 18 let DALŠÍ PREVENCE – STUDIJNÍ POBYT V ZAHRANIČÍ Studenti 15-18 let Příspěvek až 1 500 Kč Studenti 19-26 let Příspěvek až 500 Kč na preventivní prohlídku studentů SŠ a VŠ u praktického lékaře, před studijním pobytem v zahraničí, nehrazenou z VZP	PREVENCE ONKOLOGICKÝCH ONEMOCNĚNÍ Dospělí příspěvek až 500 Kč Prevence karcinomu prsu -mamografické vyšetření od 40 do 45 let), pouze na MZ schválených pracovištích anebo ultrazvukové vyšetření prsu bez omezení věku Prevence karcinomu tlustého střeva - test okultního krvácení od 40 do 49 let anebo vyšetření markerů v krvi (test Septin 9) bez omezení věku Prevence karcinomu prostaty – vyšetření PSA nebo ultrazvukové vyšetření Prevence dalších onkologických onemocnění – pouze nabídky Komplexních onkologických center Prevence karcinomu děložního hrdla – preventivní vyšetření LBC mimo 35.a 45. rok	PREVENCE ONKOLOGICKÝCH ONEMOCNĚNÍ Děti do 18 let příspěvek až 1 500 Kč Dospělí příspěvek až 500 Kč Prevence karcinomu kůže – vyšetření digitálním dermatoskopem PŘÍSPĚVEK NA PARUKU Děti do 18 let příspěvek až 1 500 Kč Dospělí příspěvek až 500 Kč Pro pojištěnce, kteří podstupují nebo podstoupili protinádorovou léčbu (chemoterapii) nebo trpí autoimunitní alopecii	

	věku ženy		
KLINICKÁ PSYCHOLOGIE Příspěvek až 1 500 Kč na následující vyšetření v oboru klinické psychologie, která nejsou hrazena z VZP <ul style="list-style-type: none"> • Kurzy pro děti s ADHD apod., dyslektické nácviky, prevence neurotizace • Skupinová forma nácviku asertivního chování • Skupinová forma nácviku relaxačních dovedností jako prevence stresu • Psychosomatická konzultace 	ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ Příspěvek až 500 Kč <ul style="list-style-type: none"> • Vareniclin (CHAMPIX) • Žvýkačky, náplasti, cucavé pastilky, sprej (NICORETTE) • Náplasti, cucavé pastilky (NIQUITIN) • Defumoxan(cytisin) Nutné doložit potvrzení o léčbě z Centra pro závislé na tabáku slzt.cz a nebo z poradenského centra pro odvykání kouření, ČLnK akreditované lékárny; bude posuzováno po min. druhé návštěvě pojištěnce v centru. <p>Nákup je možný pouze v lékárně nebo z Centra pro závislé na tabáku</p>	SPECIFICKÉ DIETY Děti i dospělí příspěvek až 2 000 Kč na <ul style="list-style-type: none"> Bezlepková – při diagnostikované celiakii Nízkobílkovinná - při diagnostikované fenylylketonurii, nemoci javorového sirupu, homocystinurii, tyrosinémii, poruše cyklu močoviny a isovalerové acidurii, propionové a methylmalonové aciduriiglutarové acidurii typ 1 Nízkosacharidová při diagnostikovaném diabetu při léčbě inzulinem (E10-E14) Bezсахaridová při diagnostikovaném vrozeném deficitu glut1 (ketodieta) (E 70-E90) Bezlaktózová při diagnostikovaném deficitu laktózy nebo alergii na mléčnou bílkovinu 	
PRO NOVOROZENCE A KOJENCE Až 1 500 Kč na masáž pro novorozence a kojence <p>Příspěvek až 1500 Kč na pomůcky pro novorozence a kojence : Váha, monitor dechu, zvlhčovač, čistička nebo inhalátor vzduchu (včetně platby za pronájem či půjčení) teploměr, odsávačka hlenů, polohovací polštář, chůvička</p> <p>Až 1 500 Kč na plavání s kojencem, včetně vaničkování a cvičení s kojencem</p> <p>SPECIÁLNÍ VÝŽIVA PRO NEDONOŠENÉ DĚTI Příspěvek až 2000 Kč na nákup umělé výživy zakoupeného v lékárně nebo internet. lékárně pro nedonošené děti s por. váhou pod 1500 g (do 1 roku)</p>	REKONDICE PO ONEMOCNĚNÍ COVID-19 Příspěvek až 3 500 Kč na rekondiční pobyt v lázních v trvání alespoň 7 dní (6 nocí) pro pojištěnce, kteří prodělali COVID-19. <p>KLINICKÁ PSYCHOLOGIE Příspěvek až 1500 Kč na následující vyšetření v oboru klinické psychologie, která nejsou hrazena z VZP <ul style="list-style-type: none"> • Prevence poruch kognitivních funkcí a paměti - vyšetření za účelem zjištění poruch paměti nebo kognitivních funkcí, cílené psychiatrické/psychologické vyšetření dotazníky – MMSE, AKT, MoCA - dospělí do 65 let • <u>Kognitivní pomůcky doporučené Českou alzheimerovskou společností</u> - bez omezení věku • Skupinová forma nácviku asertivního chování • Skupinová forma nácviku relaxačních dovedností jako prevence stresu • Párové konzultace a psychosomatická </p>	PŘÍSPĚVEK NA VYŠETŘENÍ Děti do 18 let příspěvek až 1 500 Kč Dospělí příspěvek až 500 Kč Prevence nadváhy a obezity - vyšetření na přístroji Bodystat, které zahrnuje analýzu složení těla bioelektrickou impedanční metodou. Sestavení jídelníčku nutričním terapeutem - jen u pacientů s BMI větším než 35 a menším než 18,5 Vyšetření rizika tromboembolické nemoci (TEN) při užívání HA – od 12 let anebo při užívání hormonální substituce - od 45 let Vyšetření u optometristy - vyšetření zrakových funkcí, stanovení příslušné dioptrické korekce a aplikace kontaktních čoček. NE – vyšetření OCT či HRT Podiatrické vyšetření k prevenci poruch statiky nohou – podiatrická nebo podologická centra Telemonitoring – pro pojištěnce s chronickým srdečním selháním, s podezřením na poruchy srdečního rytmu, léčenou srdeční arytmií nebo vysokým krevním tlakem, s diabetes, se spánkovou apnoe NÁCVIK SPRÁVNÉHO ČIŠTĚNÍ CHRUPU v rámci nehrazené specifické služby tzv. dent. hygieny u	DÁRCI KRVE Až 5000 Kč na lázeňskou léčebně rehabilitační péči pro dárce, který doloží min 6 odběrů plné krve (nebo kombinace odběru krev. destiček nebo plazmy, více na webu Pokud pojištěnec nevyužije tento příspěvek, má nárok čerpat až 2 000 Kč na: <ul style="list-style-type: none"> • Ambulantní rehabilitační péče • Na nákup léč. přípravků (volně prodejných léků) nebo potravinových doplňků stravy (včetně vitamínů) pro vlastní potřebu (zakoupené v lékárně). • Na nákup zdravotnických prostředků nebo výrobků na podporu zdraví zakoupených v lékárně nebo v prodejnách zdravotnických potřeb; • Sportovní pohybové aktivity a sporty dlouhodobého charakteru, rozvíjející sílu, koordinaci, flexibilitu, posílení středu těla, napomáhající ke zlepšení či podpoře kondice • Nácvik správného čištění chrupu u dentálního hygienisty Až 250 Kč ročně na vitamíny a minerály (jakékoliv zakoupené v lékárně) – nutné 2

	konzultace	dent. hygienisty.	bezpríspevkové odběry v roce 2021
KLINICKÁ LOGOPEDIE Příspěvek až 1500 Kč na následující vyšetření v oboru klinické logopedie: <ul style="list-style-type: none"> • Diagnostika přetrvávajících primárních reflexů, poruch sensorické integrace a provádění neurovývojové stimulace (NVS) • Screening neurovývojových poruch řeči, jazyk a komunikace u dětí (od 18 měsíců věku) 	KLINICKÁ LOGOPEDIE Příspěvek až 500 Kč na následující vyšetření v oboru klinické logopedie: <ul style="list-style-type: none"> • Konzultace ohledně stimulačního tréninku zaměřeného na zvyšování kognitivně-lingvistické rezervy - od 55 let • screeningové vyšetření kognitivně-komunikačních poruch • Konzultace ohledně podpůrných programů či aplikací vhodných k tréninku řečových, jazykových a kognitivně-lingvistických funkcí 	DALŠÍ PREVENCE Příspěvek 250 Kč na posílení imunity <ul style="list-style-type: none"> • Vitamíny A, C, D (rybí tuk, omega 3), E, B2, B6 a B12, kyselina listová (B9) • Minerální látky - železo, selen, zinek, hořčík (magnézium), vápník (kalcium) • Prebiotika a probiotika • Wobenzym, hlívu ústřičnou, echinaceu SPORTOVNÍ PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY Děti do 18 let příspěvek až 1 500 Kč Dospělí příspěvek až 500 Kč <ul style="list-style-type: none"> • Na preventivní prohlídku, kterou vyžadují sportovní kluby a svazy 	
Oborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví Roškotova 1225/1 140 21 Praha 4		Infolinka: Tel: 261 105 555 Provozní doba: Po – Pá 8:00 -16:00	http://portal.ozp.cz – el. podatelna www.ozp.cz kód 207
DĚTI	DOSPĚLÍ	DĚTI I DOSPĚLÍ	TĚHOTNÉ A MAMINKY
PŘÍSPĚVEK PRO DĚTI S OBEZITOU Až 1 000 Kč příspěvek na služby specializované poradny pro děti s obezitou, pohybové aktivity u dětí s obezitou, speciální ozdravné pobyty, psychoterapeutické a psychologické podpůrné aktivity	BEZPLATNÉ PREVENTIVNÍ PROGRAMY Vyšetření je bezplatné na vybraných pracovištích (viz web) nebo pokud je absolvováno u jiného poskytovatele, je stanoven max. příspěvek STOP rakovině prsu vyšetření prsu Pro ženy od 40 do 45 let, které neabsolvovaly vyšetření ze zdravotní indikace. Nárok vždy po 24 měs. od posl. prohlídky. Max. příspěvek 1 200 Kč. STOP infarktu -vyšetření Pro klienty od 30 do 55 let nárok 1x za rok, max. příspěvek 1 000 Kč. STOP rakovině prostaty –vyšetření prostaty Pro klienty od 40 do 60 let; nárok 1x za rok; max. příspěvek 1 200 Kč. STOP osteoporóze Pro klienty od 50 let; nárok vždy po 24 měsících od poslední prohlídky; max. příspěvek 1 000 Kč	BEZPLATNÉ PREVENTIVNÍ PROGRAMY Vyšetření je bezplatné na vybraných pracovištích (viz web) nebo pokud je absolvováno u jiného poskytovatele, je stanoven max. příspěvek STOP rakovině kůže - vyšetření malignomu kůže Nárok 1x za rok, max. příspěvek 1 200 Kč Příspěvek pro onkologicky nemocné Příspěvek ve výši až 4 000 Kč, lze čerpat na paruky, epitézy či lymfodrenáže po ablaci prsu, stomické pomůcky, inkontinenční pomůcky, respirátory a roušky. Příspěvek pro klienty s nízkobílkovinnou dietou Příspěvek ve výši až 5000 Kč. Nutné doložit kopii lékařské zprávy s uvedením dg. klienta Příspěvek na dentální hygienu Příspěvek až 2x 1000 Kč ročně formou kuponu	Příspěvek až 1 300 Kč je určen pro pojištěnky, kterým se v roce 2021 nebo ve 4. čtvrtletí 2020 narodilo miminko a před porodem byly pojištěné u OZP a nečerpaly kredit z titulu programu „Prevence pro maminky a novorozence“ v roce 2020. Možné využít na: Očkování nehrazená z VZP Vitamíny a doplňky stravy pro těhotné zakoupené v lékárně Ultrazvukové vyšetření plodu, vyšetření v prvním trimestru těhotenství Předporodní kurzy Náklady spojené s porodem Kurzy plavání a cvičení novorozenců s rodiči Digitální chůva, monitor dechu a další vybrané přístroje a pomůcky

	<p>STOP rakovině ledvin a břišních orgánů Pro klienty od 50 let; nárok vždy po 24 měsících od poslední prohlídky;). max. příspěvek 800 Kč.</p> <p>STOP rakovině tlustého střeva a konečníku Pro klienty od 40 do 49 let; nárok vždy 1x za rok, vyšetření provede praktický lékař</p> <p>STOP rakovině dutiny ústní Pro klienty od 25 let; nárok 1x za 2 roky; max. příspěvek 700 Kč.</p> <p>Prevence Alzheimerovy nemoci - vyšetření Pro klienty od 40 let; nárok 1x za rok;</p>	<p>na proplacení 50% účtenky za služby dentální hygieny (pískování - AIR FLOW, odstranění zubního kamene, kyretáž, profylaxe, depurace, fluoridace, rekalcifikace, aplikace ochranných gelů/laků (ošetření krčků), flossing, scalling).</p> <p>Očkování proti chřipce Příspěvek až 500 Kč formou kuponu, pro osoby do 65 let</p> <p>Příspěvek na očkování Příspěvek až 1 000 Kč ročně formou kuponu</p>	
	<p>Program péče o chronicky nemocné pro klienty s onemocněním diabetes mellitus 2. typu, hypertenzí či kombinací obou onemocnění. Příspěvek max. 1 000 Kč na 50% výše účtenky za poradenství či vyšetření složení těla</p> <p>Příspěvkový program Stop kouření Příspěvek až 2 000 Kč na úhradu prostředků k odvykání kouření; nutné potvrzení o léčbě či ukončení léčby závislosti na tabáku ve spec. Centrech léčby závislosti na tabáku.</p> <p>LÁZEŇSKÉ PROCEDURY Příspěvek na 50% výši účtenky za lázeňské procedury při pobytu v lázních na min. 2 noci, max. výše příspěvku 2 000 Kč.</p>	<p>PREVENTIVNÍ AKTIVITY Až 500 Kč ročně formou kuponu na: Letní a příměstské tábory, sportovní a pohybové kroužky vč. členských poplatků určených pro pohybové aktivity; ozdravné pobyty realizované mimo OZP Rekondiční cvičení a fyzioterapie Brýle, kontaktní čočky, vyšetření zraku OCT/HRT Rovnátko Vitamíny, doplňky stravy a léčivé přípravky zakoupené v lékárně Plavání, fitness, sportovní aktivity (předplatní a jednorázové vstupenky) Test na COVID-19 (PCR testy, antigenní testy, testy na protilátky)</p>	<p>DÁRCI KRVE, KOSTNÍ DŘEŇ A ORGÁNŮ</p> <p>Až 1 000 Kč pro dárce krve, kteří darovali v roce 2020 2x krev na preventivní programy Ocenění dárci – držitelé nové medaile prof. MUDr. J. Janského nebo Zlatého kříže ČCK příspěvek až 2 000 Kč na preventivní program Až 3 000 Kč pro dárce kostní dřeně a až 10 000 Kč pro dárce orgánů na preventivní programy Dále nárok na vitamíny</p>
<p>Česká průmyslová zdravotní pojišťovna Jeremenkova 161/11, 703 00 Ostrava-Vítkovice,</p>		<p>Infolinka: Tel: 810 800 000 Provozní doba: Po – Čt 7:00- 17:00 Pá 7:00 -14:00</p>	<p>posta@cpzp.cz www.cpzp.cz kód 205</p>
DĚTI	DOSPĚLÍ	DĚTI I DOSPĚLÍ	TĚHOTNÉ A MAMINKY
<p>OČKOVÁNÍ Až 1 500 Kč ročně na očkování nehrazená z VZP Příspěvek se nevztahuje na doplatky za očkovací vakcíny (Prevenar 13, Gardasil)</p>	<p>OČKOVÁNÍ Až 1 000 Kč ročně na očkování nehrazená z VZP. Příspěvek se nevztahuje na doplatky za očkovací vakcíny.</p>	<p>SPORTOVNÍ PROHLÍDKA Až 500 Kč na provedení sportovní prohlídky</p>	<p>MANAŽERKA MATEŘSTVÍ Až 2 000 Kč na - nadstandardní vyšetření nebo péče u poskytovatelů zdr.služeb spojená s těhotenstvím, nehrazená z VZP a</p>

			hrazené pojištěnkou – prvotrimestrální screening, epidurální analgezie - kurzy pro těhotné, plavání pro těhotné, masáže těhotných, psychoprofylaktická příprava těhotných k porodu.
ORGANIZOVANÉ PLAVECKÉ KURZY Až 1 000 Kč na organizované plavecké kurzy dětí do 10 let včetně. Nejedná se o individuální návštěvy bazénů rodiči s dětmi, ani proplácení permanentek. Vystavujícím subjektem může být i MŠ nebo škola.	VYŠETŘENÍ ZRAKOVÉHO NERVU Až 300 Kč na vyšetření zrakového nervu, a to na: GDx – analyzátoru nervových vláken, HRT – Heidelberg Retina Tomograf, OCT – Optical Coherent Tomograf	PREVENCE RAKOVINY KŮŽE Až 500 Kč na vyšetření pigmentových skvrn	ŽENA PO PORODU Až 1 000 Kč je určen ženám po porodu dítěte do dosažení 1 roku věku dítěte na pomůcky na kojení a krmení dětí a na cvičení pro ženy
PŘÍSPĚVEK NA LETNÍ TÁBORY Až 1 500 Kč na letní tábory pro děti od 6 do 16 let. Min. délka tábora 4 dny, možné i pro příměstské tábory SPORTOVNÍ KROUŽKY Až 500 Kč na pravidelné pohybové aktivity pro děti od 3 let (min.délka trvání 3 měsíce)	PREVENCE RAKOVINY PRSU Až 500 Kč pro ženy od 30 do 44 let včetně na • mamografické vyšetření nebo ultrasonografické vyšetření • mamografické nebo ultrasonografické vyšetření u žen od 45 let, v případě, kdy není hrazeno z prostředků VZP Až 500 Kč pro muže od 30 let • na mamografické vyšetření nebo ultrasonografické vyšetření	DIABETES Až 500 Kč ročně na: • veškeré produkty pro diabetiky z lékárny nebo z prodejny zdravotnických potřeb nad rámec úhrady z VZP • přístrojovou pedikúru	PÉČE O MIMINKO Až 500 Kč pro rodiče dětí do 2 let na • kosmetické přípravky k péči o dítě (NE – opalovací přípravky) • monitor dechu, chůvičky, • odsávačky nosních hlenů • cvičení rodičů s dětmi, edukační kurzy pro matky s dětmi
			DÁRCI KRVE A PLAZMY
ŠKOLY A ŠKOLKY V PŘÍRODĚ Až 300 Kč na pobyty organizované v průběhu školního roku; min. délka pobytu 4 dny	ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ Až 2 000 Kč na: • nákup volně prodejných léčivých a podpůrných přípravků, zakoupených v lékárně. Za volně prodejné podpůrné přípravky se považuje náhradní léčba nikotinem ve formě: náplastí, pastilek, ústního spreje, žvýkaček apod. • léčiva na odvykání kouření	PŘÍSPĚVEK NA PARUKU Až 2 000 Kč ročně na zakoupení paruky pro onkologicky nemocné pacienty	Příspěvek na pohybové aktivity, léčebné kúry a procedury v lázeňských zařízeních, masáže, plavání, saunu, pobyt v solné jeskyni, preventivní očkování, laserové operace očí, úhradu nákupů v prodejních optiky (brýlové čočky, kontaktní čočky, brýlové obruby, apod.), stomatologickou péči a úhradu nákupu v lékárnách (např. očkovací látky, vitamíny, potravinové doplňky).
ROVNÁTKA Až 500 Kč na pevná nebo snímatelná rovnátka	LASEROVÉ OPERACE OČÍ Až 1 000 Kč na laserové operace očí - odstranění krátkozrakosti a dalekozrakosti. Příspěvek se nevztahuje na operaci katarakty (implantaci nitrooční čočky)		Výše příspěvku 1000 Kč pro nové dárce krve nebo plazmy 500 Kč za 10 odběrů 1000 Kč za 20 odběrů 1500 Kč za 40 odběrů 2000 Kč za 80 odběrů 2500 Kč za 120 odběrů 3000 Kč za 160 odběrů 3500 Kč za 250 odběrů
VYŠETŘENÍ ZRAKU Až 500 Kč na vyšetření zraku přístrojem Plusoptix	PREVENCE OSTEOPORÉZY Až 300 Kč pro osoby od 50 let na preventivní vyšetření osteoporózy (vyšetření celotělovým denzitometrem). Jedná se o vyšetření		

	realizované na žádost pacienta		
PŘÍSPĚVEK NA ZVLÁŠTNÍ DIETY, Až 1 000 Kč na bezlepkovou dietu a na nízkobílkovinou dietu pro děti s dědičnými metabolickými poruchami.	PREVENCE PORUCH PAMĚTI Až 300 Kč pro osoby od 60 let na preventivní vyšetření poruch paměti/kognitivních funkcí. Jedná se o cílené psychiatrické/psychologické vyšetření dotazníky – MMSE, AKT, MoCA		6000 Kč pro dárce kostní dřeně 500 Kč pro dlouhodobé dárce krve Až 100 Kč na nákup vitaminů dle svého výběru za každý bezpříspěvkový odběr krve nebo krevní plazmy. Vitaminy nutno zakoupit pouze v lékárně či e-shopu lékárny. Za vitaminy lze považovat i doplňky stravy.
PŘÍSPĚVEK NA OCHRANNOU PŘILBU Až 500 Kč na nákup ochranné přilby pro děti. Příspěvek se vztahuje na ochrannou přilbu na sport zakoupenou v kamenné prodejně, popř. e-shopu prodejny.	VYSOKÝ KREVNÍ TLAK Až 500 Kč na zakoupení pažního tlakoměru. Příspěvek je určen chronicky nemocným pacientům s diagnózou "hypertenze" na zakoupení pažního tlakoměru.		
PREVENCE OBEZITY Až 300 Kč na úhradu nákladů vynaložených při sestavení jídelníčku u obezitologa, dietologa, prakt. lékaře pro děti a dorost nebo nutričního terapeuta (nevztahuje se na výž. poradce) za účelem snížení nadváhy a obezity dětí), konzultace v oblasti snižování nadváhy a obezity u obezitologa, dietologa nebo nutričního terapeuta	DOPLŇKY STRAVY Až 400 Kč pro osoby nad 65 let na nákup doplňků stravy a vitaminů v lékárně. Příspěvek se nevztahuje na volně prodejné přípravky s léčivou látkou na tlumení bolesti, ani na doplňky na léčivé přípravky na předpis. PRAVIDELNÝ POHYB Až 700 Kč na pravidelnou pohybovou aktivitu (netýká se lyžování, masáže, sauny, solária, a jiných regeneračních aktivit)		
PŘÍSPĚVEK NA PREVENCI TROMBÓZY Až 1000 Kč pro dívky od 12 let na genetické vyšetření DNA, které odhalí pravděpodobnost trombofilních komplikací - ve spojení zejména s užíváním hormonální antikoncepce).	PREVENCE RAKOVINY PROSTATY Až 500 Kč mužům od 40 let na prevenci onemocnění rakovinou prostaty, a to na vyšetření PSA - v případě, kdy není hrazeno z prostředků VZP.		
	EREKILNÍ DYSFUNKCE Až 500 Kč na léky na lékařský předpis s léčivou látkou: Avanafil, Sildenafil, Tadalafil, Vardenafil.		
	PREVENCE RAKOVINY TLUSTÉHO STŘEVA Až 500 Kč na prevenci rakoviny tlustého střeva. Příspěvek se vztahuje na všechny metody nehrzené z VZP - např. Septin9		
	CHOLESTEROL Až 200 Kč chronicky nemocným pojištěncům s dg. "hyperlipidemie" na koupi doplňku stravy obsahující Omega 3 mastné kyseliny.		
	ONKOLOGICKÁ PREVENCE Až 2 000 Kč pro osoby od 35 let na komplexní onkologickou prev.		

	prohlídku provedenou na spec. pracovištích		
	PŘÍSPĚVEK PRO DOBROVOLNÉ HASIČE Až 700 Kč na očkování proti hepatitidě typu A pro členy jednotky SDH (JPO II a III), starší 18 let.		
	DUŠEVNÍ ZDRAVÍ Až 5x 500 Kč na intervenci absolvovanou u soukromého terapeuta s patřičnou kvalifikací-seznam terapeutů na webu		
Vojenská zdravotní pojišťovna Drahobejlova 1404/4 190 03 Praha 9		Infolinka: Tel: 222 929 199, 844 888 888 Provozní doba: Po – Čt 7:00- 17:00 Pá 7:00 -15:00	info@vozp.cz www.vozp.cz kód 201
DĚTI	DOSPĚLÍ	DĚTI I DOSPĚLÍ	TĚHOTNÉ A MAMINKY
SPORTOVNÍ PROHLÍDKA PRO DĚTI Až 250 Kč pro děti do 18 let na lékařskou prohlídku nutnou k členství ve sportovní organizaci, kroužku nebo klubu. SPORTOVNÍ PŘILBA PRO DĚTI Až 500 Kč 1x za 3 roky pro děti do 16 let na sportovní ochrannou přilbu	KLOUBNÍ VÝŽIVA PRO SENIORY Až 300 Kč pro osoby od 65 a více let na výdaje při nákupu doplňků stravy určených výlučně k podpoře zdraví kloubů a jejich správné funkce a k prevenci artrózy (přípravky s kolagenem či glukosamin sulfátem), které byly zakoupeny v lékárně.	OČKOVÁNÍ Až 1000 Kč pro děti do 18 let a až 500 Kč pro pojištěnce od 18 let na kterékoli očkování nehrazené z VZP (s výjimkou očkování proti lidskému papilomaviru - HPV), a to na kteroukoli dávku očkovacího cyklu. Příspěvek nelze poskytnout na doplatek částečně hrazené vakcíny.	PREVENCE V TĚHOTENSTVÍ Až 1 500 Kč pro těhotné ženy na • prvotrimestrální screening, • kurz cvičení a dalších pohybových aktivit pro těhotné, předporodní kurz • služby laktiční poradkyně (až 6 měs. po porodu).
SPORTOVNÍ A OZDRAVNÉ POBYTY Až 500 Kč pro děti od 4 do 18 let na jednu z následujících možností: 1. sportovní či ozdravný pobyt (lyž. kurz, sport. soustředění, škola v přírodě) organizovaný MŠ, ZŠ nebo SŠ během školního roku. Délka pobytů alespoň 5 dnů, vč. dne příjezdu a odjezdu. 2. Letní letní sportovně pohybový pobyt konaný v období od 28. 6. 2021 do 31. 8. 2021, který trvá nejméně pět po sobě jdoucích dnů	PREVENCE KARCINOMU PRSU Až 800 Kč 1x za 2 roky ženám od 30 let do dovršení 40 let věku na sonografické vyšetření prsu, • ženám od 40 let do dovršení 45 let věku na mamografické nebo sonografické vyšetření prsu, ženám od 45 let věku na mamografické nebo sonografické vyšetření prsu, pokud není hrazeno z veřejného zdravotního pojištění	PLAVÁNÍ Až 400 Kč na plavání ve formě: Permanentní vstupenky (vč. dobití čipu či karty) – pokud jednu permanentní vstupenku využívá více pojištěnců, může o příspěvek požádat každý z nich, avšak všechny žádosti vztahující se k této vstupence musejí být předloženy pohromadě. Příspěvky se pak v součtu vyplatí pouze do výše ceny vstupenky. Plaveckého kurzu. Kurzu plavání rodičů s dětmi (příspěvek je v tomto případě určen pouze pro dítě).	DOPLŇKY STRAVY V TĚHOTENSTVÍ Až 200 Kč těhotným ženám na doplňky stravy vhodné k užívání v těhotenství zakoupené v lékárně (vitaminy, multivitaminy, kyselina listová, železo, vláknina, probiotika – živé kultury apod)
ZUBNÍ ROVNÁTKA Až 1 500 Kč za celou dobu léčby pojištěncům do 18 let na fixní ortodontický aparát bez ohledu na čelist v době aktivní fáze léčby (nasazení, event. doplnění součástí aktivního fixního aparátu). Na sejmutí ani na retenční fázi po	PREVENCE KOLOREKTÁLNÍHO KARCINOMU Až 150 Kč všem pojištěncům na zakoupení samoodběrového testu k prevenci rakoviny tlustého střeva a konečníku nebo pojištěncům do 50 let na screeningové vyšetření k prevenci kolorektálního karcinomu provedené ve zdrav.	CVIČENÍ A REGENERACE Až 500 Kč všem pojištěncům na pohybové a regenerační aktivity (vč. cvičení rodičů s dětmi – příspěvek je v tomto případě určen pouze pro dítě) VITAMÍNY	PÉČE O MIMINKO Až 1500 Kč dětem do 6 měsíců na: • pomůcky ke kojení a krmení dětí: kojící kloboučky, kojící polštářek, odsávačka mateřského mléka, speciální podprsenky a vložky do nich, speciální kojící tílka,

<p>léčbě fixním aparátem se příspěvek nevztahuje, stejně tak se nevztahuje na terapii snímacími či foliovými aparáty.</p> <p>OČKOVÁNÍ PROTI PAPILOMAVIRU Až 1 500 Kč pro děti od 14 do 18 let na očkování proti papilomaviru (HPV) podle doporučení lékaře.</p>	<p>zařízení pro osoby od 40 do 50 let</p> <p>PREVENCE KARCINOMU PROSTATY Až 300 Kč ročně mužům od 40 let na preventivní vyšetření PSA z krve anebo ultrazvukové vyšetření prostaty, pokud není hrazeno z VZP</p>	<p>Až 300 Kč ročně na multivitaminový či vitaminový doplněk stravy zakoupený v lékárně.</p> <p>VYŠETŘENÍ KOŽNÍCH ZNAMÉNEK Až 400 Kč na dermatologické vyšetření kožních znamének</p> <p>PŘÍSPĚVEK NA PARUKU Až 1000 Kč ročně pojištěncům, kteří podstoupili nebo podstupují chemoterapii v rámci léčby onkologického onemocnění.</p>	<p>ohřívačka, sterilizátor, kojenecké lahve, nádoby na uchovávání mateřského mléka, formovače a chrániče bradavek;</p> <ul style="list-style-type: none"> • monitor dechu miminka (vč. půjčovního); • pomůcky k péči o novorozence a kojence: teploměr, elektronická chůvička, polohovací polštář, váha, odsávačka hlenů.
DÁRCI KRVE A KOSTNÍ DŘENĚ			
<p>PREVENCE ZUBNÍHO KAZU Až 300 Kč pro děti od 6 do 14 let na pečetení fisur, tedy na ryze preventivní výkon spočívající v utěsnění štěrbin mezi hrbolky na kousacích ploškách postranních zubů. Příspěvek se nevztahuje na žádné jiné stom. výkony (na žádný druh výplně).</p>	<p>PREVENCE PORUCH PAMĚTI Až 300 Kč ročně pojištěncům od 60 let na prev. vyšetření poruch paměti/kognitivních funkcí (cílené psychiatrické či psychologické vyšetření dotazníky MMSE, AKT, MoCA) a na kognitivní pomůcky doporučené Českou alzheimerovskou společností.</p>	<p>ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ Až 400 Kč pro osoby pojištěncům od 16 let věku na základě potvrzení vystaveného centrem pro odvykání kouření o léčbě anebo o ukončení léčby.</p> <p>DENTÁLNÍ HYGIENA Až 400 Kč na dentální hygienu (ošetření či instruktáž). Příspěvek se nevztahuje na zubní lékařskou prohlídku nebo na jiné než hygienické výkony ani na dentální pomůcky či jiné zboží</p>	<p>300 až 3000 Kč ve formě poukázek (tyto odměny se nezapočítávají do limitu tří příspěvků na pojištěnce v roce). Hodnota poukázky: 300 Kč za každý třetí odběr 500 Kč za 20 odběrů 1000 Kč za 40 odběrů 2000 Kč za Zlatý kříž ČČK nebo při dosažení 200 odběrů nebo při získání plakety ČČK 3000 Kč za odběr kostní dřeně</p>
RBP, zdravotní pojišťovna Michálkovická 967/108 710 00 Slezská Ostrava		Infolinka 800 213 213 (nonstop)	Email: rbp@rbp-zp.cz www.rbp213.cz kód 213
DĚTI	DOSPĚLÍ	DĚTI I DOSPĚLÍ	TĚHOTNÉ A MAMINKY
ROČNÍ LIMIT FINANČNÍHO PŘÍSPĚVKU JE 1 000 Kč NA POJIŠTĚNCE. V RÁMCI TĚTO ČÁSTKY LZE ČERPAT:	ROČNÍ LIMIT FINANČNÍHO PŘÍSPĚVKU JE 1 000 Kč NA POJIŠTĚNCE. V RÁMCI TĚTO ČÁSTKY LZE ČERPAT:	ROČNÍ LIMIT FINANČNÍHO PŘÍSPĚVKU JE 1 000 Kč NA POJIŠTĚNCE. V RÁMCI TĚTO ČÁSTKY LZE ČERPAT:	NAD RÁMEC ROČNÍHO LIMITU FINANČNÍHO PŘÍSPĚVKU 1 000 Kč LZE ČERPAT:
<p>VITAMÍNY Až 100 Kč Pro děti od 3 let na vitamíny a přípravky zakoupené v lékárnách</p>	<p>ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ Až 500 Kč na nákup volně prodejných léčivých a podpůrných přípravků zakoupených v lékárně (náplastí, pastilek, ústního spreje, žvýkaček apod.).</p>	<p>BEZLEPKOVÁ DIETA Až 1 000 Kč na bezlepkovou dietu</p>	<p>PO PORODU Až 1 000 Kč na nákup pomůcek ke kojení do 1 roku po porodu (zakoupených v lékárně nebo speciální prodejně s kojícími potřebami), na nákup hygienických vložek s obsahem nanostříbra, na cvičení pro ženy 6 měsíců po porodu</p>
<p>PLAVÁNÍ Až 500 Kč na organizovaný kurz plavání pro všechny děti až do ukončení povinné školní docházky.</p>	<p>PREVENCE OSTEOPORÉZY Až 500 Kč pro ženy nad 40 let na nákup vybraných hormonálních přípravků předepsaných lékařem a nehormonálních</p>	<p>DIABETICI Až 1 000 Kč pro diabetiky na nákup permanentky na pohybové aktivity pro děti (50 % z ceny), testovacích proužků pro zjištění glukózy v moči,</p>	<p>PRO TĚHOTNÉ Až 1 000 Kč na kurz psychoprofylaxe a těh. tělocviku, na nákup vitamínů v lékárnách v době těhotenství, nebo porod. gelu, dále</p>

	přípravků na prevenci osteoporózy a negativních menopauzálních stavů.	glukometru, diagnostických proužků a příslušenství k inzulinové pumpě a na podiatrické ošetření	na ultrazvukové vyšetření plodu v I. trim., včetně screeningu Down. syndromu, nebo epidurální analgezie při porodu.
NADVÁHA A OBEZITA Až 500 Kč na aktivity v programu STOB. Konzultace snižování nadváhy a obezity u obezitologa, dietologa a nutričního terapeuta (ne výživový poradce)	SPECIÁLNÍ VYŠETŘENÍ Až 500 Kč na ošetření rázovou vlnou 1x ročně, diagnostické vyšetření horní části břicha ultrazvukem. U žen nad 40 let pak také denzitometrické vyšetření jednou za dva roky.	NÍZKOBÍLKOVINNÁ DIETA Až 1 000 Kč na nízkobílkovinnou dietu (fenylyketonurie, nemoc javorového sirupu, homocystinurie, isovalerova acidurie, propionová a methylmalonová acidurie, tyrosinémie, glutarová acidurie typ 1, poruchy cyklu močoviny).	VÍČERČATA Až 1213 Kč pro matky víceraťat, pro každé dítě na kterýkoli prev. programů/fin. příspěvků určených pro děti do 18 let
REGISTROVANÍ SPORTOVCI Až 500 Kč na sportovní prohlídku, členské a registrační poplatky	PREVENTIVNÍ VYŠETŘENÍ Až 500 Kč pro osoby do 49 let na vyšetření na okultní krvácení ve stolici	PREVENTIVNÍ VYŠETŘENÍ Až 500 Kč na preventivní vyšetření pigmentových změn kůže.	
ROVNÁTKA Až 1 000 Kč na fixní nebo snímatelné aparáty včetně průběžných poplatků za materiál	OČKOVÁNÍ PROTI HPV Až 4 000 Kč pro ženy do 30 let na očkování proti HPV	OČKOVÁNÍ Až 1000 Kč na kterékoli preventivní očkování nehrazené z VZP.	
ŠKOLKA A ŠKOLA V PŘÍRODĚ Až 500 Kč pro děti absolvující povinnou školní docházku na pobyty organizované školou mimo letní prázdniny, trvající min. 5 dní.	MAMOGRAFICKÉ VYŠETŘENÍ Až 500 Kč na mamografické vyšetření prsů pro ženy od 40 do 44 let nebo ultrasonografické vyšetření prsů pro ženy mladší 44 let.	PŘÍSPĚVEK NA PARUKU Až 1000 Kč na paruky při absolvování chemoterapie, příspěvek na mammární epitezu po operačním odstranění prsu z důvodu nádorového onemocnění.	
PŘÍSPĚVKY, KTERÉ JE MOŽNÉ ČERPAT NAD RÁMEC LIMITU 1 000 Kč	KARDIOVASKULÁRNÍ VYŠETŘENÍ Až 500 Kč pro osoby nad 40 let 1x ročně na komplexní vyšetření zaměřené na kardiovaskulární a metabolická onemocnění	TROMBÓZA Až 500 Kč genetické vyšetření rizika vzniku trombózy ke zjištění mutace v genech (Leidenská mutace, gen F5, Protrombin, gen F2 apod.)	
PÉČE O MIMINKO Až 500 Kč pro děti do 1 roku na nákup monitoru dechu a chůviček. Na kojenecká mléka zakoupená v lékárnách, nebo u výrobce, a kojenecké potřeby	PREVENCE RAKOVINY PROSTATY Až 500 Kč pro muže nad 45 let na nákup vybraných léčivých přípravků při nezhoubném zbytnění prostaty a na prev. vyšetření prostaty 1x z 2 roky (zahrnuje laboratorní vyšetření)		
LETNÍ PRÁZDNINOVÉ POBYTY. Až 1 000 Kč dětem do konce povinné školní docházky na letní prázdninový tábor na území ČR nebo SR. Min. délka 7 dní a musí být organizován školou, sportovní nebo zájmovou organizací.	ZUBNÍ NÁHRADY Až 500 Kč pro osoby od 60 let na nákup fixačních a čistících prostředků pro celkové zubní náhrady v lékárnách a úhradu doplatků na zubní náhrady i jejich opravy		
PŘÍMĚSTSKÉ SPORTOVNÍ TÁBORY Až 1 000 Kč dětem od 6 let do konce povinné školní docházky letní příměstský sportovní pohybový tábor konaný od 1.7.2021 do 31. 8. 2021, min. délka 5 dní a musí být organizován	PREVENCE PORUCH PAMĚTI Až 500 Kč pro osoby na od 60 let na kurzy tréninku paměti, pomůcky pro trénink paměti doporučené Českou alzheimerovskou společností, vyšetření paměti u psychologa		
			DÁRCI KRVE A KOSTNÍ DŘENĚ Výše příspěvku se pohybuje od 500 Kč do 3 000 Kč v závislosti na počtu odběrů Příspěvek využít na úhradu: • nákupu léčivých přípravků a doplňků stravy v lékárnách

školou, sportovní nebo zájmovou organizací	nebo psychiatra)		<ul style="list-style-type: none"> • nákupu zdravotnických prostředků v lékárnách a prodejnách těchto prostředků • očkování a ošetření nehrazeného ze ZP • stomatologické péče nehrazené z VZP • vícedenních ozdravných pobytů (v ČR a na Slovensku) u pojištěnců s více než 40 aktivními odběry.
OČKOVÁNÍ PROTI HPV Až 4 000 Kč pro dívky od 12 let na očkování proti HPV (prevence proti rak. děložního čípku, genitálním bradavicím a análnímu karcinomu) a pro chlapce od 12 let (prevence proti genitálním bradavicím a análnímu karcinomu).	PLAVÁNÍ Až 500 Kč pro osoby nad 60 let na plavání (50% ceny permanentky) SPORTOVNÍ PROHLÍDKA Až 500 Kč pro osoby na d 60 let na sportovní prohlídku, členské a registrační poplatky		
Zaměstnanecská pojišťovna Škoda Husova 302 293 01 Mladá Boleslav		Infolinka: 800 209 000 (pro volání v rámci ČR) Po - Čt: 8:00 - 15:00 Pá: 8:00 - 13:00	Email: zpskoda@zpskoda.cz www.zpskoda.cz kód 209
DĚTI	DOSPĚLÍ	DĚTI I DOSPĚLÍ	TĚHOTNÉ A MAMINKY
OČKOVÁNÍ Až 3 000 Kč pro kojence do 1 roku proti rotavirovým infekcím Až 4 000 Kč pro děti od 12 do 18 let proti HPV virům	OČKOVÁNÍ Až 400 Kč do 65 let na očkování proti chřipce na jednu dávku Až 800 Kč pro ženy do 45 let na očkování proti HPV virům Až 1 000 Kč pro osoby nad 50 let na očkování proti pásovému oparu	OČKOVÁNÍ Až 1 500 Kč na očkování proti klíčové encefalitidě Až 800 Kč na očkování proti hepatitidě Až 3 000 Kč na očkování proti meningokovi Až 1 000 Kč pro ostatní očkování nehrazené z VZP	TĚHOTENSTVÍ Až 1 200 Kč na prvotrimestrální screening - bez doporučení gynekologa, na specializovaném akreditovaném pracovišti, vždy po schválení revizním lékařem ZPŠ, • vyšetření štítné žlázy –výkon je hrazen přímo poskytovateli zdr.služeb
DENTÁLNÍ HYGIENA Až 500 Kč pro děti od 6 do 18 let na ošetření provedené dentální hygienistkou, nad rámec VZP	ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ Až 2 x 500 Kč za rok, vždy po ukončení léčby, která probíhá min. 3 měsíce pouze na pracovištích, dle seznamu na na www.slzt.cz	PLASTOVÁ SÁDRA Až 300 Kč, nárok 1x za rok	Až 2 500 Kč na NIPT (neinvazivní prenatální testování) - v indikovaných případech, po doporučení gynekologa a genetika, na specializovaném pracovišti, po schválení revizním lékařem
POHYBOVÉ AKTIVITY A POBYTY Až 700 Kč od 4 let do 18 let na pohybové aktivity, pomůcky pro prevenci úrazů, sportovní prohlídky, dětské tábory, sportovní kroužky ve škole	SPORTOVNÍ AKTIVITY Až 500 Kč od 19 do 64 let na pravidelnou sport. aktivitu realizovanou v rámci fitness center Až 500 Kč od 65 let na pohybové aktivity, pomůcky pro prevenci úrazů, hole Nordic Walking, na specifické pomůcky pro trénování paměti a prevenci rozvoje Alzheimerovy choroby	SPECIÁLNÍ DIETY Až 4000 Kč ročně na bezlepkovou dietu a na nízkobílkovinnou dietu pro specifické diagnózy (fenylylketonurie, nemoc javorového sirupu, homocystinurie, isovalerová acidurie, propionová a methylmalonová acidurie, tyrosinémie, glutarová acidurie typ 1., poruchy cyklu močovinny);	Až 500 Kč na pohybové aktivity, vitaminové prostředky, doplňky stravy, prostředky proti striím, masáže, prostředky dent. hygieny, na ošetření provedené dent. hygienistkou, slun. brýle s UV filtrem, ortoped. obuv a vložky opal. krémy s UV filtrem, předporodní kurzy, pobyt v nemocnici na nadstandard. pokoji
OČKOVÁNÍ Až 3 000 Kč pro kojence do 1 roku proti rotavirovým infekcím Až 4 000 Kč pro děti od 12 do 18 let proti HPV virům	OČKOVÁNÍ Až 800 Kč pro ženy do 45 let na očkování proti HPV virům Až 1 000 Kč pro osoby nad 50 let na očkování proti pásovému oparu	OČKOVÁNÍ Až 1 500 Kč na očkování proti klíčové encefalitidě Až 800 Kč na očkování proti hepatitidě Až 3 000 Kč na očkování proti meningokovi Až 1 000 Kč pro ostatní očkování nehrazené z VZP Až 400 Kč do 65 let na očkování proti chřipce na	PO PORODU Až 1 000 Kč na: pobyt v porodnici na nadstandardním pokoji, autosedačku, přítomnost blízké osoby u porodu, laktační poradenství a pomůcky, pleny, vlhčené ubrousky, kojenecké plavání, monitor dechu.

		jednu dávku	Po porodu zdarma krásný batůžek naplněný produkty od firmy SKIP HOP + teploměr Thermoval Baby, to vše v hodnotě 2 500 Kč
			DÁRCI KRVE A KOSTNÍ DŘENĚ
<p>ROVNÁTKA Až 2 000 Kč na rovnátka, 1 000 Kč na každou čelist na fixní ortodontický aparát, 1 x za život</p> <p>OZDRAVNÉ POBYTY Až 1 000 Kč na ozdravný pobyt</p> <ul style="list-style-type: none"> • pro pojištěnce s neurologickým, onkologickým onemocněním, obezitou do 19 let • pro pojištěnce s chronickým onemocněním kůže, dýchacích cest od 4-do 19 let 	<p>MAMOGRAFICKÉ VYŠETŘENÍ Až 800 Kč pro ženy od 20 do 45 let na mamografické vyšetření Až 600 Kč pro ženy do 45 let na sonografické vyšetření prsu</p> <p>VÝKONY HRAZENÉ PŘÍMO POSKYTOVATELI ZDRAVOTNÍCH SLUŽEB Prevence karcinomu prostaty- vyšetření vzorku krve Prevence rakoviny tlustého střeva – do 50 let vyšetření na okultní krvácení Program pro zjišťování nádorů v oblasti dutiny břišní a ledvin Prevence onemocnění štítné žlázy – odběr krve Prevence melanomu –vyšetření pigmentových znamének</p> <p>PARUKA Až 4 000 Kč pro ženy, které absolvovaly aktivní onkologickou léčbu, při které došlo ke ztrátě vlasů, 1x za rok</p>	<p>MODERNÍ DIAGNOSTICKÉ METODY Až 1000 Kč na:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Operace varixů - Laser, RF (radiofrekvence), ClariVein 2. ORL operace metodou plasmové koblace BiZact 3. Podologické vyšetření fyzioterapeutem na podoskopu 4. Použití laseru a rázové vlny ve fyzioterapii 5. Genetické vyšetření pro trombotické stavy na vlastní žádost 6. Oční vyšetření metodami OCT, GDx, HRT, Pentacam 7. Laserové oční operace, implantace multifokální, torické nebo kontaktní čočky 8. Endoskopická operace karpálního tunelu 9. Vyšetření digitálním dermatoskopem, laserové výkony k odstranění jizev 10. Poporodní fyzioterapeutická péče u dysfunkce svalů pánevního dna na pracovišti Rehamar 11. Datové služby EKG přenosu 	<p>Příspěvek na pohybové aktivity, vitamínové prostředky, doplňky stravy, masáže, prostředky dent. hygieny, služby dent hygienistky, slun. brýle s UV filtrem, ortopedickou obuv a vložky zakoupené v lékárně a prodejně zdrav. potřeb, saunu, opalovací krémy s UV filtrem Až 1 000 Kč pro dárce krve Až 4 000 Kč pro držitele Zlatého kříže a vyššího ocenění Až 10 000 Kč pro dárce kostní dřeně na ozdravný pobyt v ČR</p>

Zpracováno v květnu 2021 odborem sociálních věcí a školství města Český Brod v rámci komunitního plánování sociálních služeb.